

Inledning

Åsarna IK är en välkänd idrottsklubb inom längdskidåkningen och bedriver verksamhet för både barn, ungdomar, motionärer och elitåkare. Förutom längdskidåkning har klubben även verksamhet inom löpning, orientering, cykling, friidrott och skidskytte.

För att klubbens aktiva, tränare, ledare, föräldrar och andra medlemmar ska trivas och känna sig trygga är det viktigt med tydliga och klara riktlinjer och målsättningar.

Bakgrund

För närvarande har vi ett 70-tal aktiva barn och ungdomar (6-15 år) i träning, en bred och lovande juniorgrupp samt elitåkare på sammanlagt 35 personer. Därtill kommer en mängd ledare som utför olika sysslor, allt ifrån träning, vallning och materialhantering.

ÅIK har ett mycket nära samarbete med Fjällgymnasiet i Svenstavik som erbjuder nationella platser på idrottsgymnasiet när det gäller längdskidor, skidskytte men även alpin inriktning, totalt 60 platser (?).

Övervägande delen av de studerande på idrottsprogrammen vid Fjällgymnasiet bor i Åsarna under veckorna vilket innebär att de finns inom och använder klubbens anläggningar i mycket stor utsträckning.

Policyns syfte

Åsarna IK vill som idrottsklubb uppmuntra och stimulera barn-, ungdomar och övriga till ett hälsosamt, aktivt och innehållsrikt liv. Ett viktigt led i detta är att fostra våra medlemmar till en sund inställning till alkohol, tobak, droger och narkotika. Vi vill med denna policy uttala klubbens inriktning vad gäller regler och förhållningssätt samt att ÅIK ska vara ett stöd för ungdomar att avstå från alkohol och andra droger.

ÅIK som idrottsklubb

ÅIK ska vara en attraktiv och positiv förening för dem som vill utöva idrott eller aktivt engagera sig i föreningslivet. Vi ska ha ett positivt samarbete med andra föreningar, deras ledare och aktiva samt ha en positiv inställning till andra klubbar och aktiva i både med och motgång.

Till Åsarna IK är alla barn och ungdomar välkomna för att vara med på våra aktiviteter som träning, läger och tävlingar. Vi vill att så många som möjligt är aktiva så länge som möjligt.

Idrott ska vara roligt och vi vill att alla våra aktiva ska utvecklas, både socialt och idrottsmässigt.

Bra ledare är viktigt och en förutsättning för att våra aktiva ska trivas och utvecklas, därför vill vi satsa på våra ledare så de känner trygghet i sin roll och därigenom stötta de aktiva.

Vi vill också att det ska vara ett nära samarbete mellan ledare och aktiva inom och mellan varje träningsgrupp så att grupperna kan vara flexibla utifrån personliga förutsättningar.

ÅIK vill utveckla varje individ utifrån var och ens förutsättningar i en god och tillåtande miljö.

ÅIK vill hjälpa varje aktiv att utveckla en positiv självbild och uppmuntra till att nå personliga mål.

En viktig del i vårt arbete är god kamratskap och laganda, även om vi håller på med en individuell sport.

ÅIK behandlar alla jämlikt och verkar för att motarbeta mobbing.

Idrotten får inte påverka skolarbetet negativt. Vid läger och tävlingsverksamhet kan det bli nödvändigt med viss ledighet, går det inte ordna vill ÅIK att skolarbetet ska prioriteras.

Alkohol och droger

Vuxna inom idrottsrörelsen har ett stort ansvar när det gäller förebilder och attityder. Tränare, ledare, styrelse, funktionärer, föräldrar och andra i Åsarna IK ska föregå med gott exempel i alla sammanhang och vara förebilder för våra aktiva.

Som aktiv och medlem i ÅIK ska man ha rätt till en trivsamt miljö utan alkohol och droger. Detta är särskilt viktigt då många barn och ungdomar tillbringar en stor tid i vår verksamhet och på så sätt formar delar av sin identitet hos oss.

Alkohol hör inte hemma i samband med idrottsligt utövande. Alkohol har många negativa effekter, bli vet alla att den som dricker alkohol presterar sämre. Vi hoppas att vår verksamhet kan bidra till att fler avstår alkohol eller minskar sin alkoholkonsumtion men framför allt att ungdomars alkoholdebut senareläggs eller helst helt uteblir.

Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i ÅIK's verksamheter och veta vilken ståndpunkt klubben har gällande alkohol och droger.

De lokaler och anläggningar som används av Åsarna IK ska under träning och tävling vara drogfria för samtliga ledare, tränare, aktiva, föräldrar, styrelse, funktionärer och andra besökare.

Det får inte förekomma någon alkoholförtäring (användning av droger) i samband med träning, tävling eller läger.

Även kvällstid är vi restriktiva när våra barn och ungdomar är med.

Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Ledare/föräldrar som kör till och från träningar och tävlingar får självklart avstå från alkohol kvällen innan.

Ledare och tränare ska inte heller exponera bruk av rökning eller snus framför aktiva.

Vid representation, sponsoraktiviteter eller fester ska alkohol användas med måtta, ingen uppträder påverkad. Vi är särskilt restriktiva när barn och ungdomar är med.

Ledare, tränare, styrelse eller funktionärer ska aldrig prata positivt om snus, tobak, alkohol eller andra droger.

Läkemedel

Ingen aktiv i Åsarna IK ska medverka i träning eller tävling under tiden man använder sig av smärtstillande, antiinflammatorisk eller annan medicin såvida inte medicinsk personal ordinerat dessa mediciner och godkänt att träning/tävling kan bedrivas under tiden medicinen tas.

Prestationshöjande medel

Åsarna IK tar avstånd från all typ av doping. Inget idrottsresultat är värt så mycket att doping någonsin är acceptabelt. I Åsarna IK vill vi fostra aktiva som presterar utifrån naturliga förutsättningar. Alla aktiva inom Åsarna IK ansvarar själva för vad de får i sig genom kost, vätska och/eller medicin. Vilka medel som dopingklassas finns att läsa på <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>

Handlingsplan

ÅIK ska informera om Alkohol- och drogpolicyn på hemsida och vid ledarträffar

Ansvariga: Styrelse, ledare och tränare.

Information om Alkohol- och drogpolicyn ska ges vid föräldrainformationer och liknande.

Ansvariga: Styrelse, ledare och tränare.

Alkohol- och drogpolicyn ska presenteras för/diskuteras med aktiva.

Ansvariga: Styrelse, ledare och tränare.

Policy och regler sätts upp i kanslihus och klubbhus.

Ansvariga: Styrelse.

Om aktiva, ledare, tränare, styrelse, föräldrar eller funktionärer uppträder drog- eller alkoholpåverkad eller bakfull i samband med träning, träningsläger, tävling eller liknande ska han/hon lämna platsen omedelbart. Om personen är under 18 år ska förälder kontaktas.

Ansvariga: Ledare, tränare, aktiva, styrelse, föräldrar och funktionärer.

Om aktiva, ledare, tränare, styrelse, föräldrar eller funktionärer inom klubben inte uppträder i enlighet med ovanstående riktlinjer eller på annat sätt inte följer klubbens riktlinjer agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med berörd person och föräldrakontakt (om personen är under 18 år).
- Vid misstanke om missbruk tas kontakt med sociala myndigheter.

Ansvariga: Ledare, tränare, styrelse, föräldrar, funktionärer och aktiva.

Åldersgräns för rökning och tobaksnusning är enligt svensk lag 18 år.

Om vi upptäcker att någon av våra aktiva inte följer ovanstående riktlinjer agerar vi på följande sätt:

- Ledar- eller tränarsamtal med berörd person
- Kontakt med föräldrar om den aktive är under 18 år.

Ansvariga: Ledare, tränare, föräldrar, aktiva.

Allt bruk och hantering av dopningspreparat och narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Skulle vi i föreningens verksamhet misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar dopningspreparat eller narkotika agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp
- Kontakt med sociala myndigheter och polis

Ansvariga: Styrelsen, ledare, tränare, funktionärer, föräldrar och aktiva.

Det ska vara naturligt för varje tränare, ledare, funktionär, aktiv, styrelse och föräldrar att påpeka när man ser överträdelser från klubben policy.

Åsarna

2014-04-27